

## **FICHA ASIGNATURA:**

**“PROTECCIÓN DE LA SALUD DEL TRABAJADOR Y ACCIÓN SOCIAL EN LA EMPRESA”**

**AÑO ACADÉMICO:** 2011-12

**PROFESORA:** Sra. Mercedes Tresserras Casadellá

## **OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA:**

Adquirir una visión global e integrada de la prevención de riesgos laborales en el marco de las empresas, que permita colaborar con departamentos empresariales, externos e internos, en la planificación de acciones preventivas, de aquellas actividades que puedan ocasionar daños a los trabajadores, con objeto de su prevención. Conocer la normativa vigente en prevención de riesgos laborales, para favorecer su cumplimiento, así como aplicación de programas preventivos y desarrollo de actividades informativas y formativas, encaminadas a la reducción de los riesgos laborales.

## **METODOLOGÍA DOCENTE:**

- Exposición oral con presentaciones en “Power Point” de cada uno de los temas según el programa de referencia, favoreciendo la participación activa del alumnado, mediante la realización de supuestos prácticos, realización de trabajos individuales, trabajos en equipo, puestas en común y otras actividades que se consideren oportunas.
- Se facilitarán los temas redactados, de acuerdo al programa de la asignatura, con días de antelación a su exposición en clase, para su mejor desarrollo y entendimiento.
- Se darán las directrices del trabajo práctico obligatorio a realizar por los alumnos y se realizará una acción tutelada continua del mismo a lo largo del cuatrimestre.
- Se realizará clases prácticas de “equipos de protección individual”, “aparatos y tomas de muestras ambientales higiénicas” y consulta de legislación a través de acceso al portal del INSHT (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)

## **PROGRAMA :**

### TEMA 1.- INTRODUCCION.

- 1.- Introducción a la Seguridad e Higiene en el trabajo.
- 2.- Antecedentes históricos.
- 3.- Situación actual de la Seguridad e Higiene en el Trabajo. U.E. España...

### TEMA 2.- CONCEPTOS BASICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- 1.- Salud y Trabajo.
- 2.- Terminología básica.
- 3.- Daños profesionales.
- 4.- Técnicas de prevención.
- 5.- El técnico en prevención de riesgos laborales

### TEMA 3.- EL MARCO JURIDICO LABORAL SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- 1.- La Seguridad y Salud en el Trabajo. Principios Constitucionales.
- 2.- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- 3.- Reglamento de los servicios de prevención.
- 4.- Otras normas en materia de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- 5.- Legislación europea sobre seguridad y salud en el trabajo.
- 6.- Las instituciones fundamentales de las Comunidades Europeas. El derecho comunitario. El derecho derivado.
- 7.- La normalización. Certificación y Homologación.

TEMA 4.- LA SINIESTRALIDAD LABORAL EN ESPAÑA.

- 1.- Relación entre condiciones de trabajo y salud.
- 2.- Estadísticas de accidentes. U.E. España. Comunidad.

TEMA 5.- LOS COSTES DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO.

- 1.- El coste para el accidentado.
- 2.- El coste para la empresa.
- 3.- El coste para la sociedad.
- 4.- Métodos de Heindrich y Simons y de los elementos de producción.

TEMA 6.- LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO. DEFINICIONES. TIPOS. SISTEMAS DE VALORACION DE RIESGOS. LA INSPECCION DE SEGURIDAD. EL METODO DE FINE.

- 1.- La seguridad en el trabajo. Definición. Técnicas de seguridad analítica y operativas.
- 2.- El riesgo: sus clases y valoración de los mismos. Niveles de riesgo.
- 3.- La detección de riesgos.
- 4.- Las inspecciones de seguridad.
- 5.- La participación de trabajadores y directivos en la determinación, evaluación y jerarquización de los riesgos.
- 6.- Preparación previa de una inspección de seguridad.
- 7.- Ejecución de la inspección. Toma de datos.
- 8.- Evaluación de riesgos: las consecuencias, la exposición, la probabilidad. El grado de peligrosidad.
- 9.- El método de William T. Fine.

TEMA 7. EL ACCIDENTE DE TRABAJO. CLASIFICACION. TEORIA DE LA CAUSALIDAD. CONTROL DE LA ACCIDENTABILIDAD. INDICES ESTADISTICOS. DIAGRAMAS. INVESTIGACION DE ACCIDENTES. METODOLOGIA. CASOS PRACTICOS DE INVESTIGACION DE ACCIDENTES.

- 1.- El accidente de trabajo. Clasificación.
- 2.- Teoría de la causalidad.
- 3.- Notificación, registro y clasificación de los accidentes.
- 4.- Parte interno de la empresa. Parte oficial.
- 5.- Índices Estadísticos. Frecuencia. Gravedad. Incidencia. Duración media.
- 6.- Diagramas de frecuencia, mes a mes y acumulado.
- 7.- Investigación de accidentes. Introducción.
- 8.- Requisitos del investigador.
- 9.- La metodología de la investigación: la toma de datos, la integración de datos, el análisis y determinación de causas. La selección de causas.
- 10.- Casos prácticos de investigación de accidentes.

TEMA 8.- LA HIGIENE INDUSTRIAL. CONTAMINANTES. TIPOS. METODOLOGIA DE ACTUACION. LOS CRITERIOS DE VALORACION. SISTEMAS DE PROTECCION Y PREVENION.

- 1.- Conceptos básicos y definiciones.
- 2.- Ramas de la higiene industrial.
- 3.- Metodología higiénica.
- 4.- Clasificación de los contaminantes según su presencia en el medio ambiente laboral.
- 5.- Los contaminantes químicos.
- 6.- Los contaminantes físicos.
- 8.- Los contaminantes biológicos.

TEMA 9.-LUGARES DE TRABAJO.

- 1.- Condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo. R.D. 486/97
- 2.- Orden, limpieza y mantenimiento.
- 3.- Condiciones ambientales de los lugares de trabajo.
- 4.- Iluminación.
- 5.- Otras disposiciones.

TEMA 10.- NORMAS Y SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD.

- 1.- Concepto de norma de seguridad.
- 2.- Concepto de señalización de seguridad.
- 3.- Clases de señalización. Colores. Tipo de señales
- 4.- Disposiciones mínimas de señalización. R.D. 485/97

TEMA 11.-LAS PROTECCIONES COLECTIVAS. TÉCNICAS DE PROTECCIÓN DE MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS MANUALES.

- 1.- Principios generales de protección.
- 2.-Técnicas de protección en máquinas.
- 3.- Disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los equipos de trabajo R.D.1215/97
- 4.- Herramientas manuales.

TEMA 12- LA PROTECCION PERSONAL. E.P.I.S.

- 1.- Funciones y limitaciones de un equipo de protección individual.
- 2.- Selección, utilización y conservación de los equipos de protección individual.
- 3.- Tipos de prendas.

TEMA 13- EL RIESGO DE CONTACTO ELECTRICO. DEFINICION. FACTORES DE GRAVEDAD. CONSECUENCIAS, PREVENCION Y PROTECCION.

- 1.- Definición y clases de contacto.
- 2.- Factores de gravedad: intensidad, frecuencia, resistencia, duración, trayectoria o tensión.
- 3.- Consecuencias sobre las instalaciones y sobre las personas.
- 4.- Medidas de prevención y protección.

TEMA 14- MANUTENCION MANUAL Y MECANICA.

- 1.- El manejo manual de cargas.
- 2.- El manejo de materiales con medios mecánicos.

TEMA 15- EL RIESGO DE INCENDIO. TIPOS. SISTEMAS DE PREVENCION. SISTEMAS DE EXTINCION. PLANES DE EMERGENCIA.

- 1.- La combustión. El triángulo del fuego. El tetraedro del fuego.
- 2.- Límite inferior y superior de inflamabilidad.
- 3.- Temperatura de ignición. Su concepto.
- 4.- El fuego. Tipos.
- 5.- La lucha contra incendios. Medidas de prevención y extinción.
- 6.- Agentes extintores. Tipos y eficacia.
- 7.- Sistemas de extinción.
- 8.- Planes de emergencia. Vías de evacuación.
- 9.- Conceptos de reacción y resistencia al fuego.
- 10.- La explosión. La deflagración. La detonación.

TEMA 16- PRODUCTOS QUÍMICOS.

- 1.- Tipos de peligrosidad.
- 2.- Identificación y etiquetado de sustancias peligrosas.
- 3.- Manipulación de sustancias peligrosas.

TEMA 17.- ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA.

- 1.- Ergonomía, conceptos generales.
- 2.- Condiciones ambientales en ergonomía.
- 3.-Carga física de trabajo.
- 4.-Carga mental de trabajo.
- 5.-Factores psicosociales.

## **TRABAJOS:**

- TRABAJO “EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES DE UN PUESTO DE TRABAJO”  
Trabajo individual elegido por el alumno.  
Obligatorio  
Plazo de entrega: hasta la fecha del examen.  
En el baremo de puntuación final representa un 40% de la nota total.
- TRABAJO “IDENTIFICACIÓN PRÁCTICA DE EPIS”  
Trabajo individual  
Voluntario  
Plazo de entrega: último día de clase  
En el baremo de puntuación final equivale a un punto sobre diez de la nota del examen teórico.

## **EVALUACIÓN:**

- A) PRUEBA TEÓRICA:  
La prueba teórica constará de 10 preguntas del contenido teórico del programa de la asignatura.
- B) TRABAJOS PRÁCTICOS:
  - B1) Trabajo “Evaluación de riesgos laborales de un puesto de trabajo.” (Obligatorio)
  - B2) Trabajo “Identificación práctica de Epis”
- CRITERIO DE BAREMACIÓN:  
La prueba teórica (A), una vez aprobada, representa un 60% de la nota final.  
La entrega de los trabajos prácticos (B):  
B1) representa un 40% de la nota final, en función de su complejidad, presentación y desarrollo.  
Su entrega es obligatoria antes del examen teórico para poder realizar esta prueba.  
B2) su entrega es voluntaria y supondrá 1 punto sobre 10 en la nota del examen teórico.

## **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA :**

- ❑ Título: Seguridad en el Trabajo.  
Autor: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
- ❑ Título: Higiene Industrial  
Autor: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- ❑ Área de consulta de textos legales. Reglamentos derivados y normativa relacionada.  
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (I.N.S.H.T.)  
<http://www.mtas.es/insht/>