



ADINU

Asociación Dietistas Nutricionistas Universitarios

I CURSO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA “ALIMENTACIÓN PARA TODOS”

EL CURSO SE IMPARTIRÁ EN EL SALÓN DE ACTOS DEL AULARIO II

La celebración de este **I Curso en Nutrición Humana y Dietética “Alimentación para Todos”** en la **Universidad de Alicante** se realiza con motivo de acercar a la población universitaria y no universitaria al gran mundo de la nutrición y dietética por medio de charlas educativas y formativas que transcurren a lo largo de los días 14,15 y 16 de abril en la **Universidad de Alicante**.

Desde siempre, la nutrición está presente en el día a día de todas las personas. La nutrición va unida a la alimentación de cada persona, la cual es fundamental en todas las etapas de la vida, y para llevar a cabo las funciones de los seres humanos en cada una de estas etapas. Por este motivo queremos llegar e informar a la población universitaria y no universitaria cumpliendo una serie de objetivos.

- OBJETIVOS

- **Difusión de información y novedades científicas**, en el campo de la nutrición y dietética a todos los estudiantes, profesionales de la salud y personas interesadas
- Difusión de la figura del **dietista-nutricionista** y el **valor de su trabajo**
- **Complementar la formación** de los estudiantes y diplomados en Nutrición Humana y Dietética, tecnología de los alimentos y otras profesiones relacionadas con el área de la salud
- **Movilizar** a los estudiantes y diplomados de Nutrición Humana y Dietética y animarlos a participar e integrarse en la asociación **ADINU Alicante**

- DESTINADO A



Las personas a las que va dirigida esta actividad son a todos los estudiantes de ciencias de la salud de la Comunidad universitaria (biología, enfermería, medicina, química, farmacia, licenciatura de ciencias de la actividad física y el deporte, maestro especialidad en educación física, etc.), especialmente a estudiantes y diplomados en Nutrición Humana y Dietética. También a estudiantes de módulos de ciclo superior de dietética, auxiliar de enfermería, farmacia, etc. además de profesores y doctores de la Universidad de Alicante y toda persona interesada en estas jornadas.

- METODOLOGIA

Este curso se centra en la transmisión de información de gran relevancia en el campo de la Nutrición y dietética a todas las personas interesadas en asistir al curso.

El curso consta de trece ponencias distribuidas en cuatro bloques a lo largo de los días 14, 15 y 16 de abril de 2008. El curso consta con un total de 24 horas de duración.

Para la obtención del diploma de asistencia al curso, se realizará un control de asistencia a lo largo de los tres días de duración del curso y se realizará un resumen con un máximo de cinco caras de folio tamaño DIN A-4 de la ponencia de mayor interés para la persona inscrita al curso, junto con una valoración del curso y propuesta de temas de interés para posteriores cursos.

El curso lleva un total de 24 horas. Realizamos dos modos de inscripción:

- Inscripción con crédito: debido a la duración del curso solicitamos 2 créditos de libre elección
- Inscripción sin crédito: diploma por horas (ICE)

El coste del curso por persona es de 20€

La Matrícula del curso de realizará en la secretaría del consejo de alumnos

El programa del curso es el siguiente:

14 de abril de 2008

16:30-17:00. Apertura del **I Curso en Nutrición Humana y Dietética "Alimentación para todos"**, Presentación de ADINU Alicante (Asociación de Dietistas-Nutricionistas Universitarios de Alicante)

D. Manuel Palomar, Rector en funciones de la UA

D^a Asunción Ors Montenegro. Directora de la Escuela Universitaria de Enfermería

D. Cristian Sirvent Carbonell, Presidente del Consejo de Alumnos UA

D. José Miguel Martínez Sanz. Presidente ADINU Alicante



Bloque I: Principios y fundamentos en Nutrición Humana y Dietética

17:00-18:30. Ponencia: **“Hábitos saludables en la población universitaria”**

D^a Elisabet Capilla López

Diplomada en NHD por la Universidad de Alicante. Dietista-Nutricionista en Consultas de Control de Peso

18:30-21:30. Taller: **“Como crear una empresa dietoterapéutica”**

D. Adolfo Carnero

Técnico del Instituto Valenciano de la Juventud

Fin de la sesión: 5 horas de duración

Día 15 de abril de 2008

9:00-10:30. Ponencia: **“Nutrición y Salud Pública”**

Dr. Luis Serra Majem

Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública y Director del Departamento de Ciencias Clínicas y del Grupo de Investigación en Nutrición de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Presidente de la Fundación Dieta Mediterránea, Parque Científico de la Universitat de Barcelona.

10:30-11:30. Ponencia: **“El Dietista-Nutricionista. Profesional de la Salud”**

D^a Rocío Royo Taberner

Diplomada en NHD. Presidenta de la Asociación de Dietistas Diplomados de la Comunidad Valenciana. ADDECOVA. Profesora de la Universidad de Valencia. Directiva de ADICCA, Centro de Asesoramiento Dietético

11:30-12:30. Ponencia: **“Fomento de la Alimentación Saludable en la Población Española”**

Dr. Bernat Soria Escoms

Ministro en funciones de Sanidad

12:30-14:00 Mesa redonda: **“La importancia de una alimentación equilibrada”**

Dr. Bernat Soria Escoms

D^a Rocío Royo Taberner



Dr. Luis Serra Majem

Fin de la sesión: 5 horas de duración

Bloque II: Alimentación. Parte de nuestro entorno

15:30-16:30. Ponencia: **“Comer Dentro y Fuera de Casa”**

D. Manuel Gallar Perez-Albaladejo

Profesor asociado de la Universidad de Alicante

16:30-18:00. Ponencia: **“Las bondades de los "otros alimentos" y la perplejidad del consumidor”**

Dr. Joan Quiles Izquierdo

Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat, Comunidad Valenciana

18:00-19:00. Ponencia **“Nutrición Hospitalaria, el trabajo día a día”**

D^a María José Gómez Martínez

Diplomada en NHD por la UCAM. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la UMH. Dietista-Nutricionista de la Clínica Vistahermosa

19:00-20:30. Ponencia: **“Obesidad ¿qué soluciones hay?”**

D^a Sabina Escortell Mut

Diplomada en NHD por la Universidad de Valencia. Dietistas-Nutricionista en el Ámbito Clínico en Pacientes con TCA y en la Unidad de Cirugía de la Obesidad.

Fin de la sesión: 5 horas de duración

Día 16 de abril de 2008

Bloque III: Nutrición y deporte

9:00-10:00. Ponencia: **“Conceptos Básicos sobre Actividad Física aplicados a la Alimentación”**

D. Roberto Cejuela Anta

Profesor Área Educación Física y Deportiva. Director Técnico Centro de Estudios Olímpicos, Universidad de Alicante.



10:00-11:30. Ponencia: **“La Nutrición del Futbolista”**

D^a Marta Otálora Bernal

Diplomada en NHD por la UCAM. Especialista en Nutrición Deportiva. Dietista-Nutricionista del Real Murcia C.F. Directiva de SPORTGROUP, Gestión Integral de Deporte y Salud

11:30-12:45. Ponencia: **“Cineantropometría”**

D^a Marta Otálora Bernal

Diplomada en NHD por la UCAM. Especialista en Nutrición Deportiva. Dietista-Nutricionista del Real Murcia C.F. Directiva de SPORTGROUP, Gestión Integral de Deporte y Salud

12:45-14:00. Ponencia: **“Dopaje y Ayudas Ergogénicas en el deporte”**

D. Francisco Clemente

Doctor en medicina y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte

Fin de la sesión: 5 horas de duración

Bloque IV: Otras salidas del profesional de la Nutrición

15:30-16:30. Ponencia: **“La Industria en la Alimentación”**

D^a Marta Hernández Cabria

Licenciada en Biología. Jefa del Área de Nutrición y Salud de Corporación Alimentaria Peñasanta, Central Lechera Asturiana.

16:30-18:00. Ponencia: **“Nutrición Empresarial, un Nuevo Reto Profesional”**

D. Angel Masegosa Fernández

Diplomado en NHD, Dietista-Nutricionista en Consultas de Nutrición y Centro Deportivo. Copropietario, Cofundador y Gerente de Ais Food SL.

18:00-19:30. Ponencia: **“Herbodietética, Verdugo o Aliado de la nutrición”**

José Luis Martínez, Profesor de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia

Fin de la sesión: 4 horas de duración

19:30-20:00. Clausura **I Curso en Nutrición Humana y Dietética “Alimentación Para Todos”**

D^a M^a Eugenia Galiana, Subdirectora del área de nutrición y dietética



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

Consell d'Alumnes
Consejo de Alumnos



D^a Elena Guillén, Vicepresidenta del Consejo de Alumnos

D. José Miguel Martínez, Presidente de ADINU Alicante

Fin del curso: 24 horas de duración