

II CURSO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA “ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA”

Actividad organizada por el Consejo de Alumnos de la Universidad de Alicante (UA) y la Asociación de Dietistas-Nutricionistas Universitarios de Alicante (ADINU Alicante)

Fechas: 28, 29 y 30 de Enero de 2009

Lugar: Universidad de Alicante, Salón de Actos del Aulario II (se adjunta mapa al final)

Inscripción: A partir del 12 de Enero de 2009. Se establecen dos modos de inscripción:

- Créditos de libre elección (se han concedido 2 créditos de libre elección para la UA)^{1*}
- Diploma de reconocimiento de horas (se han concedido 22 horas)^{2*} (CC de ADINU para la inscripción del ICE 2077-0854-18-6600003038 de BANCAJA)

Información e Inscripción en:

- Consejo de Alumnos: Bajos del Aulario I, UA
- Teléfono: 965-90-36-75
- E-mail: cons.alumnes@ua.es
- Web: <http://www.ua.es/coalumnos/>

Precio de la Actividad: 25€

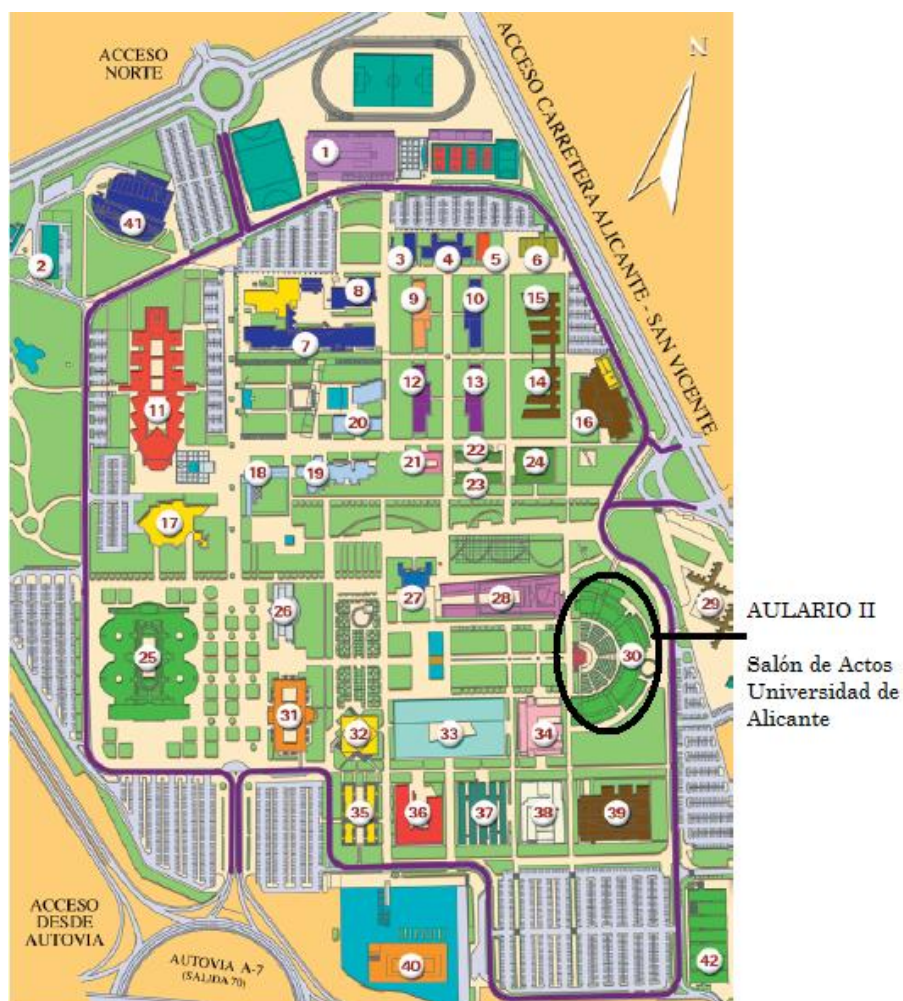
1* Para la obtención de los créditos de libre elección se debe asistir al 80% de las horas lectivas, asistir a uno de los 2 talleres prácticos establecidos del 30 de enero de 2009, realizar el cuestionario de satisfacción del curso y un resumen, con un máximo de 2 folios, de la ponencia de mayor interés a entregar el mismo día de la finalización de la finalización del curso.

2* Para la obtención de certificado de horas, se debe asistir al 80% de las horas lectivas, asistir a uno de los 2 talleres prácticos establecidos del 30 de enero de 2009, realizar el cuestionario de satisfacción del curso

En el curso colaboran:

- Escuela Universitaria de Enfermería de la UA
- Departamento de Enfermería de la UA
- Asociación de Dietistas Diplomados de la Comunidad Valenciana (ADDECOVA)

Plano de la Universidad de Alicante



El programa del curso es el siguiente:

Miércoles 28 de enero de 2009

9:00-9:30. Acto de apertura del II Curso en Nutrición Humana y Dietética “Alimentación y Actividad Física”

Presentación de la Asociación de Dietistas-Nutricionistas Universitarios de Alicante (ADINU Alicante)

D. Ignacio Jiménez Raneda, Rector de la UA

D^a Asunción Ors Montenegro. Directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de la UA

D. Miguel Richard Martínez. Director Departamento Enfermería de la UA

D. Cristian Sirvent Carbonell, Presidente del Consejo de Alumnos de la UA

D. José Miguel Martínez Sanz. Presidente ADINU Alicante

Bloque I: Principios Básicos en Alimentación y Deporte

9:30-10:30. Ponencia: “**Metabolismo del Deportista**”

Salvador Maestre Pérez

Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología

10:30-11:30. Ponencia: “**Nutrición y Anabolismo Cultural**”

D. Javier López Román.

Coordinador de investigación de la Cátedra de Fisiología del Ejercicio de la UCAM

11:30-12:00. Descanso

12:00-13:00. Ponencia: “**Dieta Vegetariana en el Deportista**”

Julio Basalto Marset

Diplomado en NHD. Profesor Asociado de la Unidad de Nutrición Humana del Departamento de Bioquímica y Biotecnología. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universitat Rovira i Virgili, Reus.

13:00-14:00. Ponencia: **“Interrelación Eficaz: Nutrición y Ejercicio Físico”**

D. Francisco Clemente Ramón

Licenciado en Medicina, Especialista en Medicina Deportiva. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Profesor de la Diplomatura de Nutrición Humana y Dietética, Universidad de Alicante

16:00- 17:00. Ponencia: **“Hidratación y Rendimiento Deportivo”**

RAÚL LÓPEZ GRUESO

Dietista-Nutricionista. Ldo. CC. Actividad Física y Deporte". Dpto. Fisiología. Facultad Medicina. Universidad Valencia.

17:00-18:00. Ponencia: **“Aplicación de la Cineantropometría en el Deporte, Desde la Perspectiva Nutricional”**

D. Ángel Herrero de Lucas. Grupo Español de Cineantropometría (GREC)

18:00-18:30. Descanso

Bloque II: Alimentación Como Parte del Entrenamiento Deportivo

18:30-19:30. Ponencia: **“Planificación Dietética en el Judo”**

D. Enrique Roche

Profesor Titular del Departamento de Biología Aplicada: Área de Nutrición, Universidad Miguel Hernández

19:30-20:30. Ponencia: **“Estrés Oxidativo, Antioxidantes y Suplementación”**

D. Marcos Piña

Jueves 29 de enero de 2009

9:00-10:15. Ponencia: **“Planificación Dietética en el Fútbol”**

D. David Jiménez García. Dietista-Nutricionista del Club Atlético de Madrid

10:15-11:30. Ponencia: **“Planificación Dietética en el Ciclismo”**

D. Raúl Bescos

Diplomado en Nutrición y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Laboratorio de Fisiología del INEFC Barcelona.

11:30-12:00. Descanso

12:00-13:00. Ponencia: **“Planificación Dietética en Deportes Acuáticos”**

D. Manuel Gallar Pérez-Albaladejo

Médico y Dietista. Profesor de Dietoterapia. Instituto La Melva, Elda. Profesor Asociado de Nutrición Clínica. Escuela de Enfermería. Universidad de Alicante.

13:00-14:00. Ponencia: **“Planificación Dietética en el Atletismo”**

Ponente por confirmar.

Final de la Sesión:

16:00-17:00. Ponencia: **“Planificación Dietética en el Tenis”**

D^a Saioa Segura

Diplomada en NHD. Dietista-Nutricionista del Centro de Alto Rendimiento de Barcelona

17:00-18:00: Ponencia: **“Influencia de las Dietas Hiperproteicas en el Metabolismos del Deportista”**

D. José Antonio Villegas

Director del Centro de Alto Rendimiento Infanta Cristina. Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Catedrático de Fisiología del Ejercicio de la Universidad Católica de Murcia.

18:00-18:30. Descanso

18:30-19:30. Ponencia: **“Alimentación del Deportista en la Prevención y Tratamiento de Lesiones”**

D^a Marta Otálora Bernal

Diplomada en NHD por la UCAM. Especialista en Nutrición Deportiva. Miembro del Grupo Español de Cineantropometría

19:30-20:30. Ponencia **“Planificación Dietética en el Fitness”**

D^a. Lucia Borrachina

20:30-21:00. Ponencia: **Clausura del II Curso en Nutrición Humana y Dietética “Alimentación y Deporte”**

D^a M^a Eugenia Galiana. Subdirectora del Área de Nutrición y Dietética

D. Cristian Sirvent Carbonell, Presidente del Consejo de Alumnos de la UA

D. José Miguel Martínez Sanz. Presidente ADINU Alicante

Viernes 30 de enero de 2009

Bloque III: Talleres Prácticos

9:00-11:00. Taller: **“Herramientas Básicas y Material de Apoyo para la Valoración Nutricional del Deportista”**

D^a Marta Otálora Bernal

Diplomada en NHD por la UCAM. Especialista en Nutrición Deportiva. Miembro del Grupo Español de Cineantropometría

11:00-13:00. Taller: **“Elaboración de Alimentos funcionales que Optimizan el Rendimiento”**

D. Javier Soro