

# II Curso en Nutrición Humana y Dietética

## Alimentación y Deporte

[www.ua.es/coalumnos](http://www.ua.es/coalumnos)

[adinualicante.blogspot.com](http://adinualicante.blogspot.com)



Salón de actos del Aulario II, Universidad de Alicante

28, 29 y 30 de enero de 2009

Concedidos 2 créditos de libre elección curricular y

Diploma 20 horas ICE

Inscripción: 25 €

Más información y matriculación

(a partir del 12 de enero):

Consejo de Alumnos

Bajos del Aulario I, 965 90 36 75

[cons.alumnos@ua.es](mailto:cons.alumnos@ua.es)

19:30-20:30. Ponencia "Planificación Dietética en el Fitness"

D<sup>a</sup>. Lucía Barrachina

Dietista-Nutricionista. Entrenadora de Fitness

20:30-21:00. Ponencia: Clausura del II Curso en Nutrición Humana y Dietética "Alimentación y Deporte"

D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Eugenia Galiana.

Subdirectora del Área de Nutrición y Dietética

D. Cristian Sirvent Carbonell,

Presidente del Consejo de Alumnos de la UA

D. José Miguel Martínez Sanz.

Presidente ADINU Alicante

Viernes 30 de enero de 2009

Bloque III: Talleres Prácticos

9:00-11:00. Taller: "Herramientas Básicas y Material de Apoyo para la Valoración Nutricional del Deportista"

D<sup>a</sup> Marta Otálora Bernal

Dietista-Nutricionista. Especialista en Nutrición Deportiva. Miembro del Grupo Español de Cineantropometría

11:00-13:00. Taller: "Elaboración de Alimentos funcionales que Optimizan el Rendimiento"

D. Javier Soro

Médico. Especialista en Medicina Deportiva

organiza:

**ADINU** ALICANTE  
Asociación Dietistas Nutricionistas Universitarios

Consell d'Alumnes  
Universitat d'Alicant  
Consejo de Alumnos  
Universidad de Alicante

colabora:

Universitat d'Alicant  
Universidad de Alicante  
Vicerrectorado de Alumnado  
Escuela Universitaria de Enfermería  
Departamento de Enfermería



Pablo Garrigós Ibáñez



organiza:  
**ADINU**  
Asociación Dietistas Nutricionistas Universitarios



colabora:  
Universitat d'Alicant  
Universidad de Alicante  
Vicerrectorado de Alumnado  
Escuela Universitaria de Enfermería  
Departamento de Enfermería



## Miércoles 28 de enero de 2009

**9:00-9:30. Acto de apertura del II Curso en Nutrición Humana y Dietética “Alimentación y Deporte”**

**Presentación de la Asociación de Dietistas-Nutricionistas Universitarios de Alicante (ADINU Alicante)**

**D. Ignacio Jiménez Raneda,**

Rector de la UA

**Dª Asunción Ors Montenegro,**

Directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de la UA

**D. Miguel Richard Martínez,**

Director Departamento Enfermería de la UA

**D. Cristian Sirvent Carbonell,**

Presidente del Consejo de Alumnos de la UA

**D. José Miguel Martínez Sanz,**

Presidente ADINU Alicante

### Bloque I: Principios Básicos en Alimentación y Deporte

**9:30-10:30. Ponencia: “Metabolismo del Deportista”**

**Salvador Maestre Pérez,**

Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología

**10:30-11:30. Ponencia: “Nutrición y Anabolismo Cultural”**

**D. Javier López Román,**

Coordinador de investigación de la Cátedra de Fisiología del Ejercicio de la UCAM

**11:30-12:00. Descanso**

**12:00-13:00. Ponencia: “Dieta Vegetariana en el Deportista”**

**Julio Basalto Marset,**

Dietista-Nutricionista. Profesor Asociado de la Unidad de Nutrición Humana del Departamento de Bioquímica y Biotecnología. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universitat Rovira i Virgili, Reus.

**13:00-14:00. Ponencia: “Interrelación Eficaz: Nutrición y Ejercicio Físico”**

**D. Francisco Clemente Ramón,**

Licenciado en Medicina, Especialista en Medicina Depor-

tiva. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.

**16:00- 17:00. Ponencia: “Hidratación y Rendimiento Deportivo”**

**Raúl López Grueso,** Dietista-Nutricionista. Ldo. CC.

Actividad Física y Deporte”. Dpto. Fisiología. Facultad Medicina. Universidad Valencia.

**17:00-18:00. Ponencia: “Aplicación de la Cineantropometría en el Deporte, Desde la Perspectiva Nutricional”**

**D. Ángel Herrero de Lucas,** Grupo Español de Cineantropometría (GREC)

**18:00-18:30. Descanso**

### Bloque II: Alimentación Como Parte del Entrenamiento Deportivo

**18:30-19:30. Ponencia: “Planificación Dietética en el Judo”**

**D. Enrique Roche,**

Profesor Titular del Departamento de Biología Aplicada: Área de Nutrición, Universidad Miguel Hernández

**19:30-20:30. Ponencia: “Estrés Oxidativo, Antioxidantes y Suplementación”**

**D. Marcos Piña**

Fisioterapeuta. Dietista-Nutricionista

## Jueves 29 de enero de 2009

**9:00-10:15. Ponencia: “Planificación Dietética en el Fútbol”**

**D. David Jiménez García,**

Dietista-Nutricionista del Club Atlético de Madrid

**10:15-11:30. Ponencia: “Planificación Dietética en el Ciclismo”**

**D. Raúl Bescos**

Dietista-Nutricionista. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Laboratorio de Fisiología del INEFC Barcelona.

**11:30-12:00. Descanso**

**12:00-13:00. Ponencia: “Planificación Dietética en Deportes Acuáticos”**

**D. Manuel Gallar Pérez-Albaladejo**

Médico y Dietista. Especialista en Medicina Subacuática e Hiperbárica. Profesor de Dietoterapia. Instituto La Melva, Elda. Profesor Asociado de Nutrición Clínica. Escuela de Enfermería. Universidad de Alicante.

**13:00-14:00. Ponencia: “Planificación Dietética en el Atletismo”**

**Ponente por confirmar.**

**16:00-17:00. Ponencia: “Planificación Dietética en el Tenis”**

**Dª Saioa Segura**

Dietista-Nutricionista del Centro de Alto Rendimiento de Barcelona

**17:00-18:00. Ponencia: “Influencia de las Dietas Hiperproteicas en el Metabolismos del Deportista”**

**D. José Antonio Villegas**

Director del Centro de Alto Rendimiento Infanta Cristina. Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Catedrático de Fisiología del Ejercicio de la Universidad Católica de Murcia.

**18:00-18:30. Descanso**

**18:30-19:30. Ponencia: “Alimentación del Deportista en la Prevención y Tratamiento de Lesiones”**

**Dª Marta Otálora Bernal**

Dietista-Nutricionista. Especialista en Nutrición Deportiva. Miembro del Grupo Español de Cineantropometría