

CICLO 1		
semana del 29 noviembre al 03 diciembre		
LUNES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Sopa minestrone Arroz de verdura
	SEGUNDOS	Albóndigas a la jardinera Salmón al cava Guarnición: Brócoli y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

CICLO 2		
semana del 06 al 10 diciembre		
LUNES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Sopa castellana Caracolas al boloñesa
	SEGUNDOS	Panga a la marinera Lomo adobado a la mostaza Guarnición: Brócoli y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

CICLO 3		
semana del 13 al 17 diciembre		
LUNES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Cazuela marinera Arroz de bonito
	SEGUNDOS	Bacalaila frita Alitas de pollo al ajo Guarnición: Guisantes y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

CICLO 4		
semana del 20 al 24 diciembre		
LUNES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Sopa cubierta Arroz con pollo
	SEGUNDOS	Salchichas al vino blanco Caella en salsa verde Guarnición: Espinacas salteadas y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

MARTES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Lentejas estofadas Fideuá
	SEGUNDOS	San Jacobo Merluza en salsa verde Guarnición: Pisto y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

MARTES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Judías con chorizo Arroz de verduras
	SEGUNDOS	Caballa a la plancha Hamburguesas a la Riojana Guarnición: Pisto y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

MARTES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Sopa de crema de verduras Lazos al pesto
	SEGUNDOS	Croquetas de pescado Costillejas con tomate Guarnición: Menestra y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

MARTES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Fabada Asturiana Espaguetis a la carbonara
	SEGUNDOS	Caldereta de cordero Palitos de merluza Guarnición: Judías verdes y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

MIÉRCOLES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Sopa de picadillo Macarrones con tomate y queso
	SEGUNDOS	Tumbet Mallorquin Caella a la plancha con salsa verde Guarnición: Pimiento frito y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

MIÉRCOLES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Potaje castellano Espirales con tomate y atún
	SEGUNDOS	Sepia rebozada Pastel de verduras Guarnición: Judías salteadas y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

MIÉRCOLES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Guisado con patatas Fideuá
	SEGUNDOS	Merluza a la marinera Jamón cocido en salsa Guarnición: Habas con jamón y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

MIÉRCOLES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Patatas a la Riojana Gazpacho de mero
	SEGUNDOS	Pechuga de pollo a la Riojana Mero a la vizcaína Guarnición: Acelgas rehogadas y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

JUEVES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Garbanzos a la Murciana Tallarines con salsa pomodoro
	SEGUNDOS	Pechuga de pollo empanada Pescadilla andaluza Guarnición: Coliflor y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

JUEVES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Hervido Alicante Arroz a banda
	SEGUNDOS	Pescadilla frita Croquetas de jamón Alcachofas con ajos secos Guarnición: Coliflor y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

JUEVES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Lentejas a la casera Macarrones a la crema de champiñón
	SEGUNDOS	Cola de pescadilla frita Jamoncitos de pollo a la jardinera Guarnición: Coliflor y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

JUEVES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Cazuela de fideos Macarrones Boloñesa
	SEGUNDOS	Albóndigas en salsa Croquetas de pescado Guarnición: Coliflor y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

VIERNES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Cazuela de fideos Arroz de verduras
	SEGUNDOS	Chuletas de cerdo Croquetas de pescado Guarnición: Zarangollo y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

VIERNES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Guiso de ternera Macarrones con tomate y queso
	SEGUNDOS	Boquerones fritos Hamburguesa plancha Guarnición: Zanahoria glase y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

VIERNES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Crema de legumbres Arroz a la cubana
	SEGUNDOS	Calamar encebollado Frankfurt con tomate Guarnición: Guisantes al vapor y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino

VIERNES	ENSALADAS	Ensaladas variadas
	PRIMEROS	Potage de garbanzos Fideuá de pescado
	SEGUNDOS	Pollo asado Tortilla francesa Guarnición: Menestra común y patatas fritas
	POSTRES	Tartas, fruta, yogurt, flan, mousse, etc.
	BEBIDA	Agua, refresco, cerveza o vino