

<b>CICLO 1</b>		
semana del 29 noviembre al 03 diciembre		
<b>LUNES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Gazpacho manchego Judías salteadas
	SEGUNDOS	Albóndigas en salsa Merluza empanada Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>CICLO 2</b>		
semana del 06 al 10 diciembre		
<b>LUNES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Gazpacho manchego Patatas a la riojana
	SEGUNDOS	Redondo de cerdo Calamares encebollados Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>CICLO 3</b>		
semana del 13 al 17 diciembre		
<b>LUNES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Gazpacho Caldo con pelota
	SEGUNDOS	Costillas a la castellana Bacalao con ajillo tierno Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>CICLO 4</b>		
semana del 20 al 24 diciembre		
<b>LUNES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	gazpacho manchego sopa cubierta
	SEGUNDOS	lomo en salsa de mostaza barritas de merluza Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>MARTES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Arroz con magro y verduras Hervido valenciano
	SEGUNDOS	Cordon blue Atún encebollado Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>MARTES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Espaguetis carbonara Pisto manchego
	SEGUNDOS	Pechuga empanada Fogonero al horno Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>MARTES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Olleta alicantina Espinacas gratinadas
	SEGUNDOS	Pollo al ajillo Calamares a la americana Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>MARTES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Arroz con costillas y garbanzos Panache de verduras
	SEGUNDOS	pollo a la cerveza Calamares a la romana Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>MIÉRCOLES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Fideuá Garbanzos con chorizo
	SEGUNDOS	Chuletas con cebolla San Marino Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>MIÉRCOLES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Lentejas estofadas Fideuá
	SEGUNDOS	Bacalao a la riojana San Jacobo Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>MIÉRCOLES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Fideuá Marmitako
	SEGUNDOS	Merluza a la vasca Hamburguesa con mostaza Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>MIÉRCOLES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Fideua Acelgas salteadas
	SEGUNDOS	Atun a la riojana Salchichas frankfurt Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>JUEVES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Macarrones con atún Sopa castellana
	SEGUNDOS	Pollo asado Merluza en salsa verde Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>JUEVES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Guiso de ternera Guisantes a la francesa
	SEGUNDOS	Pollo asado Caldereta de pescado Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>JUEVES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Potaje Habas a la catalana
	SEGUNDOS	Pollo asado Fogonero a la vizcaina Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>JUEVES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Lentejas estofadas macarrones a la napolitana
	SEGUNDOS	pollo al horno merluza empanada Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>VIERNES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Macarrones con atún Sopa castellana
	SEGUNDOS	Pollo asado Merluza en salsa verde Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>VIERNES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Arroz a banda Coliflor boloñesa
	SEGUNDOS	Revuelto variado Salmón a la naranja Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>VIERNES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Canelones Crema de verduras
	SEGUNDOS	Salchichas al vino Filete de panga salsa verde Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza

<b>VIERNES</b>	ENSALADAS	Ensalada mixta Ensalada de arroz o pasta
	PRIMEROS	Arroz tres delicias revuelto de ajos y bocas
	SEGUNDOS	Magro con tomate Merluza ala vasca Guarnición: Patatas fritas o verdura
	POSTRES	Fruta, yogurt o postres caseros (natillas, tartas, etc)
	BEBIDA	Agua o cerveza