

TALLER DE FORMACIÓN DEL PROGRAMA DE ACCIÓN TUTORIAL (3):

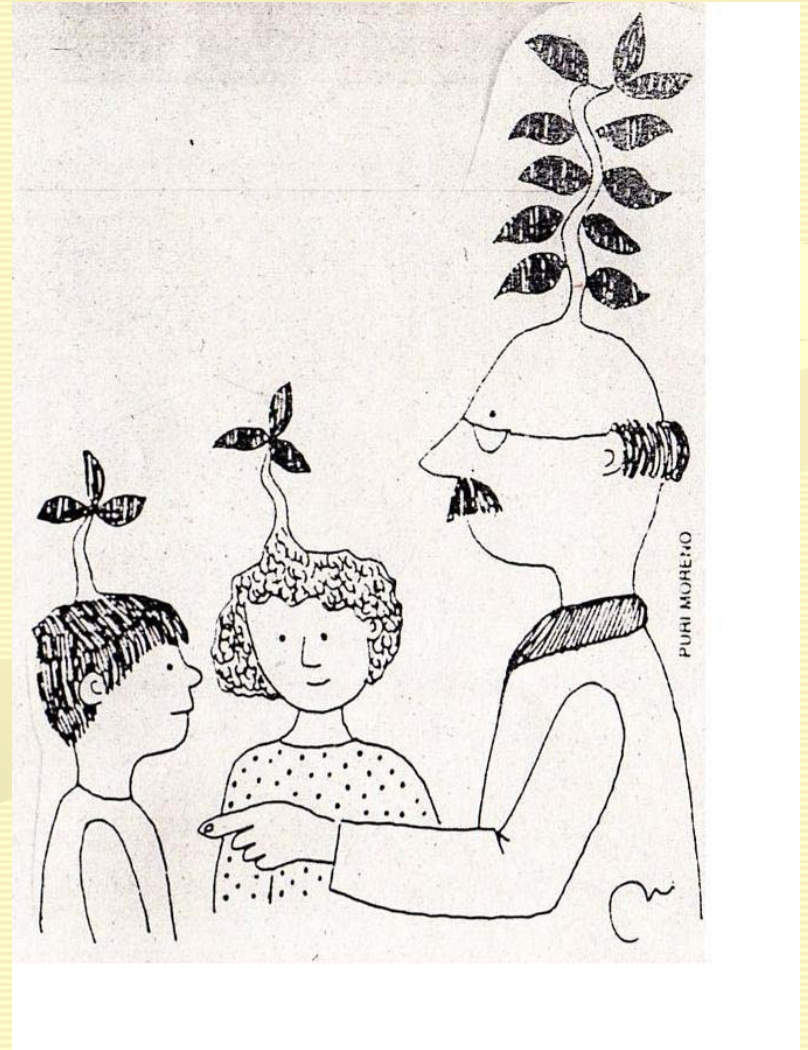
La acción tutorial en el bachillerato.

Recursos personales.

UA, 29 de abril de 2010

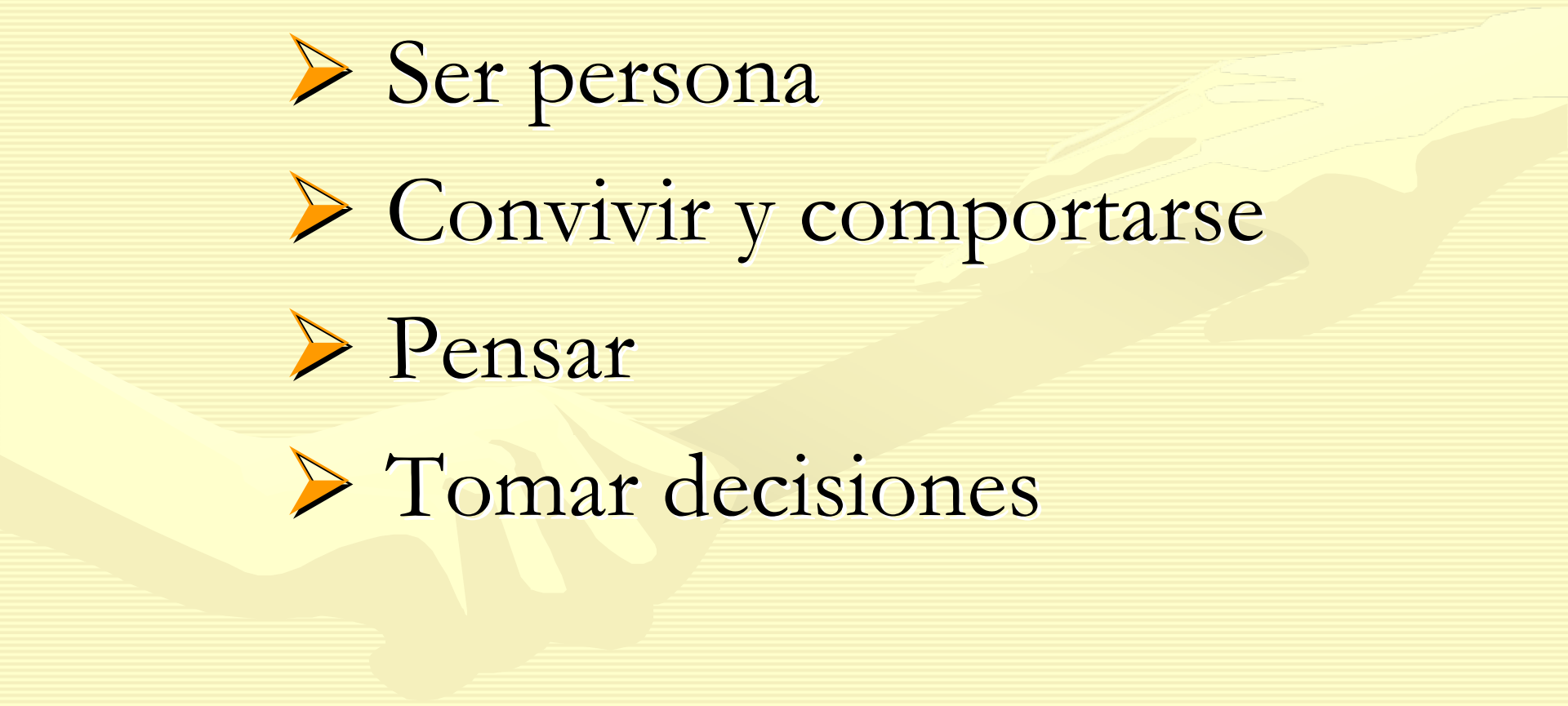
Tutoría, columna vertebral

- Ayudar a construir la identidad personal, social y profesional

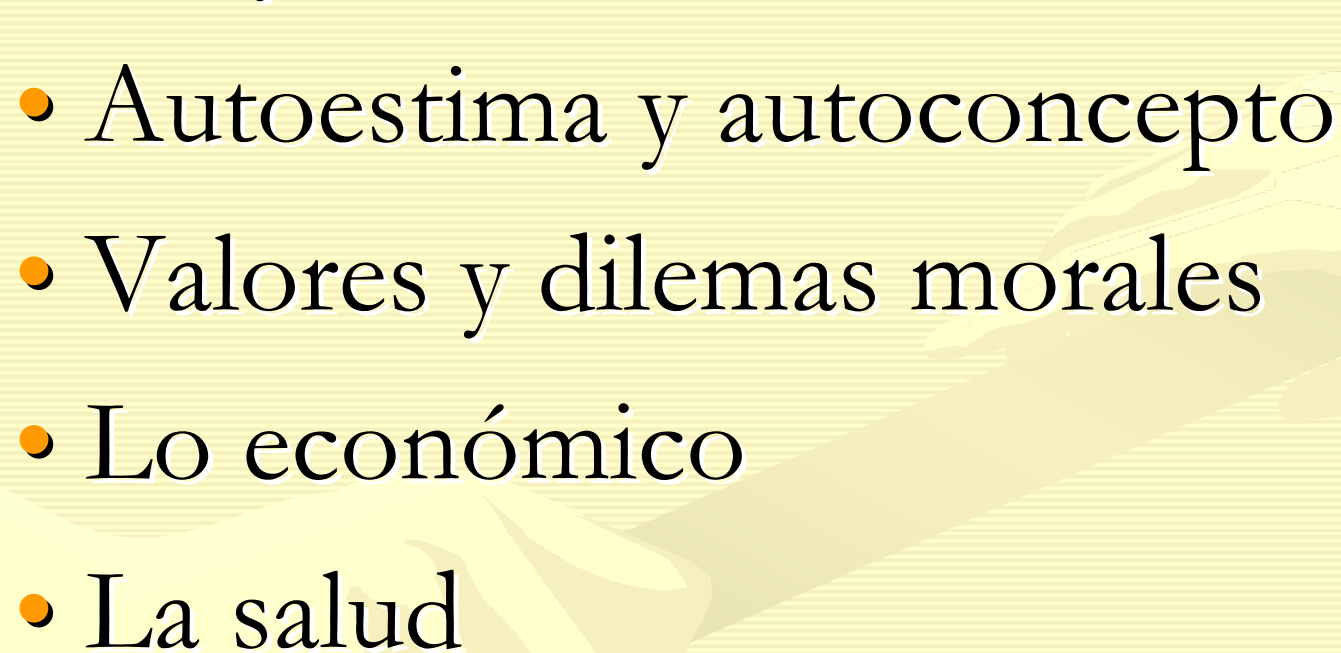


EJES DE ACCIÓN TUTORIAL

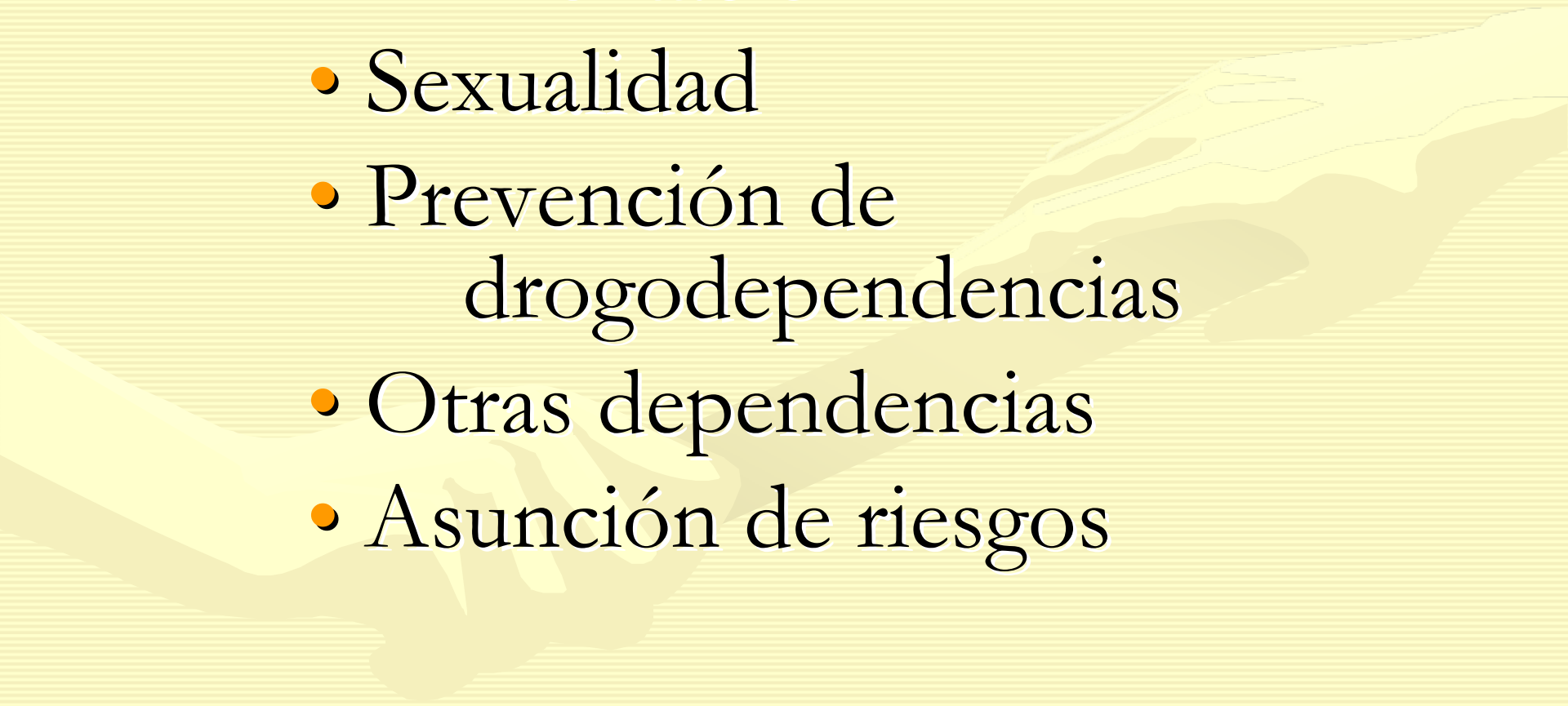
Enseñar y aprender a

- Ser persona
 - Convivir y comportarse
 - Pensar
 - Tomar decisiones
- 

Enseñar y aprender a ser persona

- Proyecto de vida
 - Autoestima y autoconcepto
 - Valores y dilemas morales
 - Lo económico
 - La salud
- 

Relacionado con la salud

- Alimentación
 - Sexualidad
 - Prevención de drogodependencias
 - Otras dependencias
 - Asunción de riesgos
- 
- A faint, stylized background image of two hands shaking, symbolizing agreement or partnership. The hands are rendered in a light, semi-transparent yellow color against the overall light yellow background.

Enseñar y aprender a convivir y comportarse

- Inclusión en la Institución
- Habilidades sociales (tb. Emocionales, autocontrol y prosociales)
- Habilidades de comunicación (asertividad, escucha activa, mediación...)
- Relaciones (red social de apoyo, de pareja, trabajo en equipo)

Enseñar y aprender a pensar

- Técnicas de estudio
- Técnicas de planificación compleja/grupo
- Técnicas de recogida, organización y presentación de la información
- Pensamiento, crítica y creatividad
- Superación de bloqueos en resolución de problemas

Enseñar y aprender a tomar decisiones

- Análisis de la vocación- motivaciones, intereses
- Búsqueda de información relevante
- Elaboración-revisión de itinerarios académicos
- Orientación laboral y perfiles profesionales